UGE 46

MANDAG

APPETIZER	Cheddar puffs lavede på butterdej med mature cheddar & røget paprika serveret med sour cream (ML)(G)(Æ)
PÅLÆG	Møntergades Rullepølse med sky, løg & karse Æggesalat med karry, blad selleri, æbler & dild (Æ)(SEL)
GRØNT PÅLÆG	Nye danske kartofler med løvstikke mayo, ristede løg & vesterhavs ost (Æ)(ML)(G)
SALAT	Spidskåls salat med grape, ristede kerner & syltede rødløg
VARM RET	Chilli con carne på oksetykkam med kidney bønner, røget chipotle, tomat & persille
GRØN RET	Chilli sin carne med 2 slags bønner, peberfrugt, rødløg & røget chili
GARNITURE	Mexikanske stegte ris med chipotle-lime marinerede, sorte bønner, peberfrugter & majs Guacamole lavet på avocado & hvid bønner med tomat, løg & koriander Creme Fraiche (ML)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

UGE 46

TIRSDAG

PÅLÆG	Sprængt oksespidsbryst med peberrods creme, syltede agurker & løg (ML)(SEN) Møntergades Hønsesalat med stegte østershatte, cornichoner, grov sennep & syltede bøgehatte (Æ)(SEN)
GRØNT PÅLÆG	Creme på danske bælgfrugter, pimento d'espelette & sprødt kål
SALAT	Fyldig salat på perlecouscous med persille, peberfrugt, sol tørret tomat & rucola (G)
VARM RET	BBQ glaseret svinenakke steak med peanuts & forårsløg (J) (1 stk.)
GRØN RET	BBQ glaseret knold selleri med peanuts & forårsløg (J)
GARNITURE	Bagte kartoffel med cremefraiche & purløg (ML) Tomat salsa med grillet majs & koriander
UGENS SILD	Møntergades rødbedesild med rygeost creme, syltede solbær, kapersbær & rød skovsyre (ML)(F)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

UGE 46

ONSDAG

PÅLÆG	Bresaola med parmesan, rucola & olivenolie (ML) Reje salat lavet på citron mayo med bagte knold selleri, fennikel & dild (K)(Æ)(SEL)
GRØNT PÅLÆG	Røget selleri i skiver med urtemayo, sprød grønkål & karse (Æ)
SALAT	Salat af saltbagte knold selleri, æbler, endive & valnødder (N)(SEL)
VARM RET	Fyldte ricotta & spinat ravioli med fennikel salsiccia, bagte & frisk tomater, bagte rødløg & oregano (G)(ML)
GRØN RET	Fyldte ravioli med bagte & frisk tomater, milde chili, bagte rødløg & oregano (G)(ML)
GARNITURE	Bagte portobello med, bagte jordskokker, confiteret hvidløg & merian Hvidløgsflute (G)(ML)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

UGE 46

TORSDAG

PÅLÆG	Fennikel salami med pestocreme & syltede tomater (ML)(Æ)
	Spicy tun salat lavet på sriracha mayo med jalapeño, rødløg & koriander (F)(Æ)
GRØNT PÅLÆG	Tomat i skiver med rygeostcreme, syltede perleløg & krydderurter (ML)
SALAT	Agurkesalat med miso, ponzu, kinaradisse & koriander (S)(SES)
VARM RET	Byg selv poke bowl med pulled teriyaki kyllinge (SES)(S)
GRØN RET	Byg selv poke bowl med teriyaki glaseret tofu (S)(SES)
GARNITURE	Dampede ris, edamame bønner, bønnespirer (S)
	Topping skal med radiser crudité, koriander, lime
	Bagte gulerødder med goma (SES)
	Chili mayo (Æ)
UGENS SØDT	Blåbærsnitte (ML)(G)(Æ)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

UGE 46

FREDAG

APPETIZER	Tatar af tun med avocado creme, agurker & ponzu (SES)(S)(F) **GRØN:** Vandmelon med avocadom agurker & ponzu (S)(SES)
PÅLÆG	Skiver af langtidstilberedt okse med trøffelmayo, syltede bøgehatte & timian (SEN)(Æ) Plukket røget ørred i aromatisk tomatcreme, toppet med bagte tomater & krydderurtemayo (F)(SEN)(Æ)
GRØNT PÅLÆG	Rødbede hummus med syltede rødbeder & krydderurter (SES)
SALAT	Grøn salat af dansk salater med skoleagurk, cherry tomater, ristede kerner & senneps vinaigrette (SEN)
VARM RET	Karbonade af gris med sauté af gulerødder, porre, løg & krydderurter (G) (1 stk.)
GRØN RET	Vegansk rødbede krebinet med sauté af gulerødder, porre, løg & krydderurter (S) (1 stk.)
GARNITURE	Kold kartoffelsalat med ærter, sennepscreme, kapers & cornichoner toppet med krydderurter (SEN)(S)(Æ)(ML) Hjemmesyltede agurker med frisk dild & dildfrø

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

UGE 46

ALLERGENER

(G)	Gluten	**(K)**	Krebsdyr
(Æ)	Æg	**(F)**	Fisk
(J)	Jordnødder	**(S)**	Soya
(ML)	Mælk / Laktose	**(N)**	Nødder
(SEL)	Selleri	**(SEN)**	Sennep
(SES)	Sesam	**(LUP)**	Lupin
(B)	Bløddyr	**(SUL)**	Sulfitter

Vi anmærker altid de allergener, der er direkte i maden. Da al mad produceres på samme lokation, kan der forekomme spor af eksempelvis gluten, nødder og skaldyr. Har du en alvorlig allergi, så kontakt os, inden du spiser med.