



UGE 41

MANDAG

PÅLÆG

Ventricina salami med soltørret tomatpesto & rucola (ML)

Hjemmelavet rejesalat med peberfrugt, fennikelcrudité & dild (K)(Æ)

GRØNT PÅLÆG

Kartoffel i skiver med purløgsmayo, ristede løg & karse (G)(Æ)

SALAT

Grønkålssalat på snittet grønkål med bagte jordskokker, friske æbler & vinaigrette lavet på citron, olivenolie & kørvel

VARM RET

Tandoorimarineret kylling i kokos-karrysauce med blomkål, kartofler & koriander

GRØN RET

Indisk dahl med bagt blomkål, spinat & koriander

GARNITURE

Dampede ris med kikærter, gurkemeje & kardamomme

Mynteyoghurt (ML)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 41

TIRSDAG

PÅLÆG

Langtidsstegt pebersvinenakke med syltede rødløg & sennepsmayo (Æ)(SEN)
Halve kogte æg med tomatmayo, bagte tomater & purløg (Æ)

GRØNT PÅLÆG

Cremet svampesalat på østershatte, dijon, bladselleri & æbler (Æ)(SEN)(SEL)

SALAT

Fattoush med brødcroutoner, radisecrudité, sugar snaps & sumak (G)

VARM RET

Ragout af braiseret oksetykkam med gulerødder, champignoner, oregano & mild chili (SEL)

GRØN RET

Ragout af plantmate, tomat & courgette (S)

GARNITURE

Pasta med persillepesto, bagte tomater & spinat (N)(ML)(G)

UGENS SILD

Møntergades æblesild med æblesennep, kapersbær & karse (F)(SEN)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 41

ONSDAG

APPETIZER

Ceviche af torsk med citrusfrugter & kokos (F)

GRØN: Ceviche af knoldselleri med citrusfrugter & kokos

PÅLÆG

Roast beef af okseinderlår med pickles, ristet løg & karse (Æ)(G)(SEL)(SEN)

Tunsalat med agurk i tern, estragon & bladsellericrudité (F)(Æ)(SEL)

GRØNT PÅLÆG

Ærtecreme med salted ricotta, selleri crudité, toppet med ærteskud (ML)(SEL)

SALAT

Bitre salater med balsamicosyltede løg, vinaigrette & krydderurter (SEN)

VARM RET

Glaseret skinke med grønkål, syltede tyttebær & persillesauce (SEN)(ML)(G)

GRØN RET

Glaseret knoldselleri med persillesauce & confiterede bønner

GARNITURE

Små stegte kartofler med brunet smør & citron (ML)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 41

TORSDAG

PÅLÆG

Kold flæskesteg i skiver med pebermayo, syltet rødkål & flæskesvær (Æ)

Laksesalat på sennepscreme med radiser, kapers & persille, toppet med krydderurtesalat (F)(SEN)(ML)

GRØNT PÅLÆG

Skiver af bøftomater med pestomayo, rødløg & karse (Æ)

SALAT

Salat af bagte og rå gulerødder med fennikel, rosiner, fetaost & mizuna (ML)

VARM RET

BBQ-glaserede kyllingedrumsticks med peanuts & forårsløg (J)

GRØN RET

BBQ-glaseret butternut squash med peanuts & forårsløg (J)

GARNITURE

Mac & cheese med bechamel, gærflager & hvidløg (G)(ML)

Let coleslaw af kål med sennepsdressing, radiser & krydderurter (Æ)(SEN)

UGENS SØDT

Drømmekage (ML)(G)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 41

FREDAG

APPETIZER

Spæde grøntsager med creme på friskost

GRØN: Spædt sommergrønt med creme på friskost

PÅLÆG

Møntergades hønsesalat med stegte østershatte, grov sennep, cornichoner & estragon (Æ)(SEN)(ML)

Ålerøget skinke med hjemmelavet italiensk salat, rå løg i skiver & karse (Æ)(SEL)

GRØNT PÅLÆG

Butternut hummus med syltede butternut, kebabchili & dukkah (SES)

SALAT

Grøn salat af danske salater med vinaigrette på saltede citroner, grønne oliven & krydderurter

VARM RET

Svinenakke i rødkarry med gulerødder, peberfrugt, svampe & cashewnødder (SES)(S)(N)

GRØN RET

Cremet rød karry med tofu, svampe, peberfrugt & peanuts (S)(J)

GARNITURE

Kokosris med edamamebønner & majs (S)

Toppingskål med koriander, chili & lime

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 41

ALLERGENER

(G) Gluten

(Æ) Æg

(J) Jordnødder

(ML) Mælk / Laktose

(SEL) Selleri

(SES) Sesam

(B) Bløddyr

(K) Krebsdyr

(F) Fisk

(S) Soya

(N) Nødder

(SEN) Sennep

(LUP) Lupin

(SUL) Sulfitter

Vi anmærker altid de allergener, der er direkte i maden. Da al mad produceres på samme lokation, kan der forekomme spor af eksempelvis gluten, nødder og skaldyr. Har du en alvorlig allergi, så kontakt os, inden du spiser med.