



UGE 40

MANDAG

APPETIZER

Varmrøget peberlaks med dildcreme & fennikel (F)(ML)

GRØN: Bagt fennikel med dildcreme & græskarkerner (ML)

PÅLÆG

Fennikelsalami med urtepesto & bagte tomater (ML)

Møntergades koldrøget laks med gedefriskost, agurker & dild (F)(ML)

GRØNT PÅLÆG

Saltbagt butternut med karrycreme, syltede rødløg & ristede cashewnødder (Æ)

SALAT

Salat på bagte spidskål med persille, peberfrugt, soltørret tomat & rucola (G)

VARM RET

Braiseret oksetykkam med champignoner, tomater, bacon & cremet paprikasauce (ML)

GRØN RET

Vegetarisk paprikagryde med confiterede kikærter, champignoner & bagte rødløg (S)

GARNITURE

Cremet kartoffelmos med grov sennep, porre & citron (SEN)(ML)

Gremolata på persille, citronskal, bagte hvidløg & ristede mandler til topping (N)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 40

TIRSDAG

PÅLÆG

Frikadeller af gris med hjemmelavet remoulade, agurker & ristede løg (Æ)(G)(ML)
Æggesalat lavet på citronmayo med knoldselleri, purløg & håndpillede rejer
(Æ)(K)(SEL)

GRØNT PÅLÆG

Tomat i skiver med rygeostsalat, syltede rødløg & krydderurter (ML)

SALAT

Grøn salat af danske salater med skoleagurk, cherrytomater, ristede kerner & sennepsvinaigrette

VARM RET

Tarteletter med plukket høns, velouté med svampe, hvide asparges, stegte østershatte & persille (ML)(G) (3 stk.)

GRØN RET

Tarteletter med frikassé af saltbagt knoldselleri, hvide asparges, stegte østershatte i en cremet svampevelouté (G)(SEL)

GARNITURE

Bagt broccoli med misovinaigrette & forårsløg (S)

UGENS SILD

Møntergades hybensild med crème fraîche, kapers, rødløg & karse (F)(ML)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 40

ONSDAG

APPETIZER

Grillet aubergine med saltet yoghurt & granatæble (ML)

PÅLÆG

Cremet hjemmelavet skinkesalat med knoldselleri, æbler & purløg (Æ)(SEL)

Paprikamarineret kalkunbryst med basilikumpesto, bagte cherrytomater & rucola (ML)(N)

GRØNT PÅLÆG

Rødbedecreme med saltbagte rødbeder & solsikkekerner

SALAT

Italiensk inspireret fyldig salat med bagte auberginer, hvide bønner, grillede peberfrugter, semi-dried tomater, grønne oliven & persille

VARM RET

Mini byg-selv-tortilla med hakket okse, chipotle, tomater, gulerødder & majs (G) (2 stk.)

GRØN RET

Byg-selv-tortilla med sød kartoffel & kikærter (G) (2 stk.)

GARNITURE

Mexicanske bønner med peberfrugt, fennikel & harissamarinade

Pico de gallo med jalapeño & koriander

UGENS OST

Udvalg af ost med sødt & sprødt (ML)(G)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 40

TORSDAG

PÅLÆG

Roastbeef af okselårtunge à la vitello tonnato med tuncreme, kapers, persille & olivenolie (F)(Æ)(ML)

Thai-rejesalat med rød karry, mango, agurk & mynte (K)(Æ)(S)

GRØNT PÅLÆG

Æggekage med bagt hvidløgsaioli, tomater & karse (Æ)

SALAT

Grøn salat af romainesalat med vinaigrette på grape, ristede kerner & hjemmesyltede rødløg

VARM RET

Græsk marineret kalkunoverlår med middelhavsratatouille & frisk oregano

GRØN RET

Fyldt peberfrugt med quinoa, spinat og soltørret tomat serveret på ratatouille

GARNITURE

Perlecouscous med tomat, rødløg, peberfrugt & fetaost (G)(ML)

Citronyoghurt med urter (ML)

UGENS SØDT

Hindbærsnitte (ML)(G)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 40

FREDAG

APPETIZER

Minitærte med spinat & feta (G)(Æ)(ML)

PÅLÆG

Møntergades hønsesalat med stegte østershatte, grov sennep, estragon & sprødt bacon (Æ)(SEN)

Laksesalat med creme fraiche, bagt fennikel, fint hakket rødløg & frisk dild (ML)(F)

GRØNT PÅLÆG

Ristet auberginespread med granatæbler & mynte (SES)

SALAT

Salat af saltbagt knoldselleri, syltede æbler, endivie & ristede valnødder (N)(SEL)

VARM RET

Farsbrød af svin med salvie, æbler & dijonsennep serveret med æble/salvie-sauce (ML)(Æ)(SEN)(G)

GRØN RET

Svampefarsbrød med æbler, salvie & dijonsennep (SEN)(G)(Æ)

GARNITURE

Smørdampede nye kartofler med løvstikke & citron (ML)

Syltede tyttebær & æbler

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 40

ALLERGENER

(G) Gluten

(Æ) Æg

(J) Jordnødder

(ML) Mælk / Laktose

(SEL) Selleri

(SES) Sesam

(B) Bløddyr

(K) Krebsdyr

(F) Fisk

(S) Soya

(N) Nødder

(SEN) Sennep

(LUP) Lupin

(SUL) Sulfitter

Vi anmærker altid de allergener, der er direkte i maden. Da al mad produceres på samme lokation, kan der forekomme spor af eksempelvis gluten, nødder og skaldyr. Har du en alvorlig allergi, så kontakt os, inden du spiser med.